

TONIFICACIÓN EN GRUPO

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 -10:30		GAP Sala 8		BODYFIT Sala 8	
11:00-11:30	GAP Sala 8		GAP Sala 8		BOSU Sala 8 D. P. Tatami
18:00-18:30		BODYFIT Sala 3		BODYFIT Sala 3	
18:30-19:00	GAP Sala 3	BOSU Sala 3	GAP Sala 3	BOSU Sala 3	BOSU Sala 8
19:00-19:45		ACONDICIONAMIENTO FISICO GLOBAL 45 MINUTOS sala 5		ACONDICIONAMIENTO FISICO GLOBAL 45 MINUTOS sala 5	
20:00-20:30	GAP Sala 3		GAP Sala 3		PILATES BASICO Sala 5
21:00-21:30	BOSU Sala 3	GAP Sala 3	BOSU Sala 3	¡BAILAMOS! Sala 3	



TEMPORADA 2009/10